



Ο Σύγχρονος Έφηβος : Πως Αντιμετωπίζεται και πως Αντιμετωπίζει την Κοινωνία

Ερευνα Μέσω Συνεντεύξεων

Έρευνα Δημοσκόπησης

Σχολείο: 3^ο ΓΕΛ ΠΕΙΡΑΙΑ

Διεύθυνση σχολείου: Μαυρομιχάλη 14

Τμήμα: Α2

Υπεύθυνη Καθηγήτρια: Σίμηνα Ελένη ΠΕ12.02

Σχολικό έτος: 2015-2016

Ομάδα:

- Βενετία Μπαλή
- Ελένη Πανταλέων
- Παναγιώτης Οικονομάκης
- Αργυρώ Φραντζεσκάκη

Ομάδα :

- Λεκάι Έλσα
- Μπίτσα Θένια
- Νταούλη Μαρία
- Σάφκας Χρήστος

Ομάδα:

- Αγόρα Αλεξάνδρα
- Κασσαλή Γεωργία
- Μπίλια Ευγενία
- Πολυχρονιάδου Νεφέλη

Ερευνα Μέσω Συνεντεύξεων

Σε ερευνα που κάναμε μέσω συνεντεύξεων σε εφήβους στα ερωτήματα που θέσαμε πήραμε τις παρακάτω απαντήσεις:



Κατά τη γνώμη σας τι είναι η εφηβεία;

(Αγόρι, 18χρονών, Πειραιάς, Λύκειο)
Είναι μια έντονη ψυχοσωματική
αλλαγή στον έφηβο.

(Κορίτσι, 16Χρονών, Πειραιάς, Λύκειο)
Είναι μια περίοδος κατά την οποία ο
έφηβος αρχίζει να βλέπει πως είναι η
ζωή πραγματικά, συναντά δυσκολίες
που τον ωριμάζουν .

Πόσο συχνά έρχεστε σε αντιπαράθεση με τους γονείς σας;

- (Αγόρι, 18 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) Αρκετά συχνά λόγω οξύθυμου χαρακτήρα.
- (Κορίτσι, 16 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) Σπάνια συνήθως εξαιτίας νεύρων και άγχους και έτσι ξεσπάμε πάνω στον άλλον, αλλά γενικά δέν υπάρχουν μεγάλες συγκρούσεις.

Επηρεάζεστε από
τους φίλους σας;

(Αγόρι, 18 χρονών, Πειραιάς,
Λύκειο) Όχι πάντοτε μόνο σε
θέματα διασκέδασης.

(Κορίτσι, 16 χρονών, Πειραιάς,
Λύκειο) Πιστεύω ότι εγώ και ο
κάθε έφηβος επηρεάζεται
επιλεκτικά προσπαθώντας να
ανακαλύψει πράγματα που τον
εκφράζουν.

Τί είδους σχέση διατηρείτε με τους γονείς σας;

(Αγόρι 18 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) **Αρκετά καλή**

(Κορίτσι 16 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) **Με την μητέρα μου διατηρώ μια πιο εμπιστευτική σχέση κατανόησης αντιθετα με τον πατέρα μου πιο φιλική.**

Άν έχεις κάποιο πρόβλημα σε ποιον από τους δύο γονείς επιλέγεις να μιλήσεις;

(Αγόρι 18 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) Και στους δύο για μια επιπλέον αποψη.

(Κορίτσι 16 χρονών, Πειραιάς, Λύκειο) Θά επέλεγα την μητέρα μου. Ίσως επειδή είμαστε του ίδιου φίλου οπότε καταλαβαινόμαστε και οι μητέρες είναι πίο συγκαταβατικές.

Ακόμη :

- Οι ερωτώμενοι προσπαθούν να μην παραμελούν το σχολείο εξαιτίας άλλων υποχρεώσεων.
- Τους αρέσει να περνάνε χρόνο με τους γονείς γιατί είναι ωραίο να νιώθεις και να νιώθουν ότι νοιάζονται και νοιάζεσαι .
- Οι γονείς τους θεωρούν ότι δεν έχουν ωριμάσει.
- Έχουν μεγάλο άγχος για το μέλλον λόγω της οικονομικής κρίσης.

Έρευνα Μέσω Συνεντεύξεων

Επίσης πραγματοποιήσαμε έρευνα μέσω συνεντεύξεων σε γονείς ηλικίας 44-55 ετών. Στην ερώτηση «Πιστεύετε πως το παιδί σας επηρεάζεται απο τις παρέες του;» οι περισσότεροι απάντησαν ναι.

- (Άνδρας 58, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)
- **Βεβαίως..**
- (Γυναίκα 44 ετών, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)
- **Εε..Βέβαια!**
- (Γυναίκα 48 ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)
- **Βέβαια το παιδί μου επηρεάζεται απο τις παρέες εννοείται αρνητικά. Θέλει ό,τι βλέπει απο άλλα παιδιά να το <<δοκιμάσει>> και αυτο**
- (Γυναίκα 44 ετών, Αγία Σοφία, ΓΕΛ)
- **Όχι**
- (Γυναίκα 47 ετών, Πειραιά, Γυμνάσιο)
- **Ναι**

- Υπήρξαν στιγμές που νιώσατε ότι το σταδιο της εφηβείας φερνει εσας και το εφηβο παιδι σας σε αποσταση;

- (Άνδρας 55 ετών, Πειραιάς, Δημοτικό, Τεχνική Σχολή)-**Όχι, δεν με φέρνει σε απόσταση ίσα ίσα που του μιλάω το ενημερώνω να προσεχει στην εφηβεία του, του λέω τα υπέρ και τα κατά και να προσέχει τις συναναστροφες του και αν βλέπει κάτι αρνητικό να μην συμμετέχε και με τρόπο να αποφεύγει αυτές τις παρές.**
- (Άνδρας 58 ετών, Δραπετσώνα Γυμνάσιο)-**Όχι γιατί δεν βρίσκομαι πολλές ώρες με το παιδί λόγω της εργασίας μου.**
- (Γυναίκα 44 ετών, Δραπετσώνα Γυμνάσιο)-**Εε ναι**
- (Γυναίκα 48 ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)-**Ορισμένες φορές νοιώθω ότι το παιδίμου απομακρίνεται απο μένα νοιώθοντας το ίδιο ότι έχει μεγαλώσει τόσο ώστε να είναι απελευθερομένο και ανεξάρτητο.**

Έχετε εμπιστοσύνη στο έφηβο παιδί σας;

Οι περισσότεροι γονείς έχουν εμπιστοσύνη στο έφηβο παιδί τους.

(Γυναίκα 48 ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)-
Κατα κάποιο τρόπο ξέρω ότι έχω
ένα καλό παιδί αλλά δέν σταματάω
να σκέυτομαι οτι είναι έφηβος και
αυτό συνεπάγεται με
αυθορμητισμό, νεανική
επιπολαιότητα και κυρίως αφέλεια

(Γυναίκα 44 ετών, Αγία Σοφία, ΓΕΛ)-
Έχω εμπιστοσύνη

(Γυναίκα 45
ετών, Πειραιά, Γυμνάσιο)-Ναι

(Άνδρας 55
ετών, Πειραια, Δημοτικο, Τεχνική
σχολη)-Έχω

(Άνδρας 58
ετών, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)-Όχι
δέν έχω εμπιστοσύνη

(Γυναίκα 44
ετών, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)-
Εχω, εχω αφου μου τα λει ολα !

Οι περισσότεροι γονείς συμφωνούν ότι στην εφηβεία υπάρχουν συχνά συγκρούσεις.

- Υπάρχουν συχνά συγκρούσεις ανάμεσα σε εσάς και το εφηβο παιδί σας;
- (Άνδρας 58, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)-**Όχι συχνά δέν θα το έλεγα συχνά η μαμά μπορεί γιατί είναι περισσότερες ώρες στο σπίτι.**
- (Γυναίκα 44 ετών, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)-**Υπάρχουν λόγο της εφηβείας.**
- (Γυναίκα 48 ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)-**Υπάρχουν συγκρούσεις, όχι τόσο συχνά γιατί προσπαθώ να του δείξω πόσο το καταλαβαίνω και το αποδέχομαι σαν χαρακτήρα. Γίνομαι έξαλλη όταν κάνει κάτι που κινδυνεύει ο ψυχικός του κόσμος και η σωματική του ακεραιότητα**
- (Γυναίκα 44 ετών, Αγία Σοφία, ΓΕΛ)-**Ναι, λόγο νεύρων και από τις δύο πλευρές**

- Κατα την αποψη σας εχετε χειριστηι ποτε με λαθος τροπο μια κατασταση απεναντι στο εφηβο παιδι σας;

- (Γυναίκα 48 ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)- Έχω χειριστεί νομίζω με λάθος τρόπο ορισμένες φορές τα έφηβα παιδιά μου γιατί ποτέ δεν ξέρεις ποιός είναι ο κατάλληλος τρόπος για να είναι και οι δύο πλευρες ευχαριστημένες. Εξάλλον πάντα εκ του αποτελέσματος κρίνεται ένας χειρισμός.
- (Άνδρας 58 ετών, Δραπετσώνα, Γυμνάσιο)- Όχι λόγο της εργασίας μου δέν βρίσκομαι συχνά με το παιδί.
- (Άνδρας 55 ετών, Πειραιά, Δημοτικό, Τεχνική Σχολή)- Προσπαθώ να τη χειριστώ καλά όσο μπορώ.

Η Σεξουαλική δραστηριότητα στην εφηβεία είναι ένα έντονο στάδιο. Ο έφηβος τις περισσότερες φορές δοκιμάζει ακόμα και την ομοφυλοφυλική δραστηριότητα. Πώς θα το αντιμετωπίζατε αν το παιδί σας, σας έλεγε πως έχει διαφορετική σεξουαλική προτίμηση από αυτή που θεωρείται φυσιολογική από τη κοινωνία;

(Γυναίκα 44
ετών, Αγία
Σοφία, ΓΕΛ)

Από τη στιγμή που θα ήταν επιλογή του θα του συμπαραστεκόμουν, θα του μιλούσα θα του εξηγούσα.

(Γυναίκα 48
ετών, Πειραιά, ΑΕΙ)

Θα προσπαθούσα να το βοηθήσω να καταλάβει ποιά είναι η προτίμηση του στη πραγματικότητα και θα του έλεγα ότι είναι νωρίς για να βάλει την <<ταμπέλα>> του ομοφιλοφίλου στον εαυτό του. Αν αυτό όμως είναι που προτιμάει όταν ενηλικιωθεί θα το στήριζα και θα το αποδεχόμουν γιατί σημασία έχει να είναι καλά το ίδιο ανεξαρτήτως σεξουαλικής προτίμησης.

(Γυναίκα 44
ετών, Δραπετσώνα
Γυμνάσιο)

Με το μέρος του θα ήμουν γιατί είναι παιδί μου θα το στήριζα

Όλοι οι γονείς δήλωσαν ότι θα στήριζαν το παιδί τους ακόμη και αν έχει διαφορετική σεξουαλική προτίμηση από αυτή που θεωρείται φυσιολογική από τη κοινωνία.

Θα το εγκρίνατε αν το παιδί σας άρχιζε τη σεξουαλική του ζωή απο την ηλικία των 15-16 ετών;

(Γυναίκα 44 ετών, Αγια Σοφία, ΓΕΛ)

Λόγο ηλικίας δέν θα ήταν σωστό αλλά και πάλι θα ήμουν κοντά του.

(Γυναίκα 45 ετών, Πειραιάς, Γυμνάσιο)

Όχι γιατί είναι μικρό ακόμα για να έχει εμπειρίες αυτό θεωρώ.

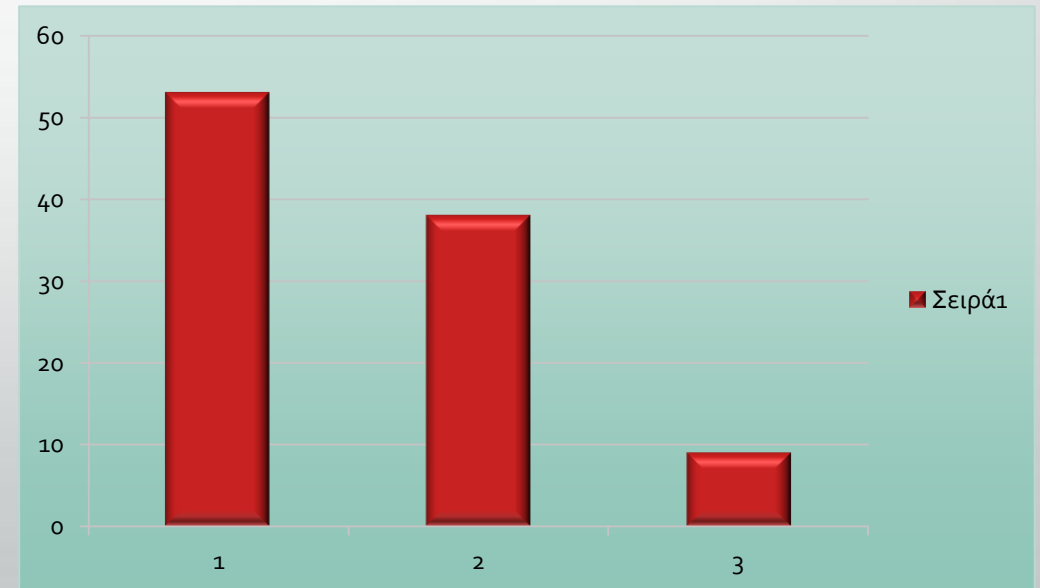
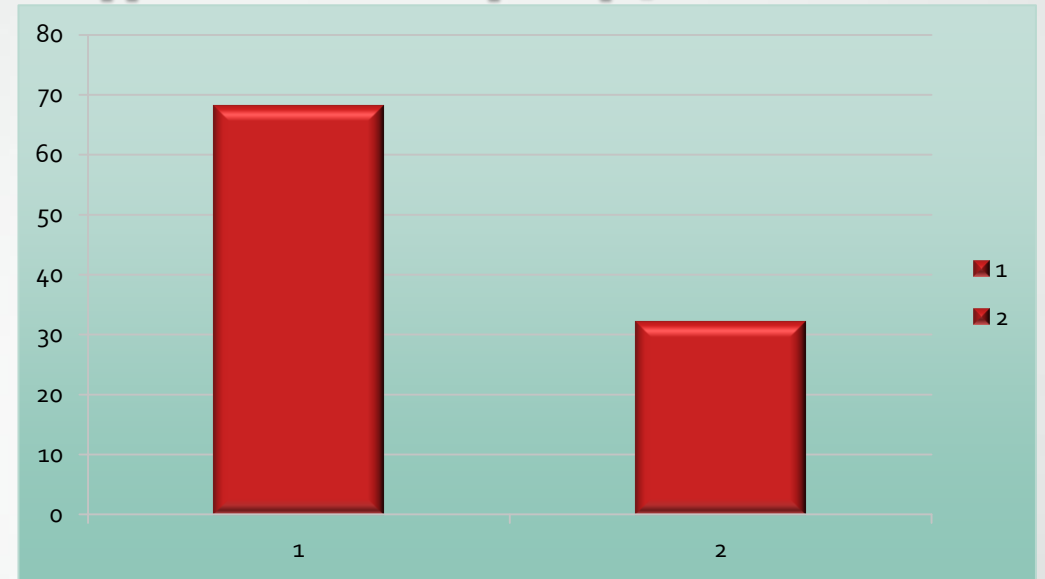
(Γυναίκα 47 ετών, Πειραιά, Γυμνάσιο)

Όχι είναι μικρό ακόμα

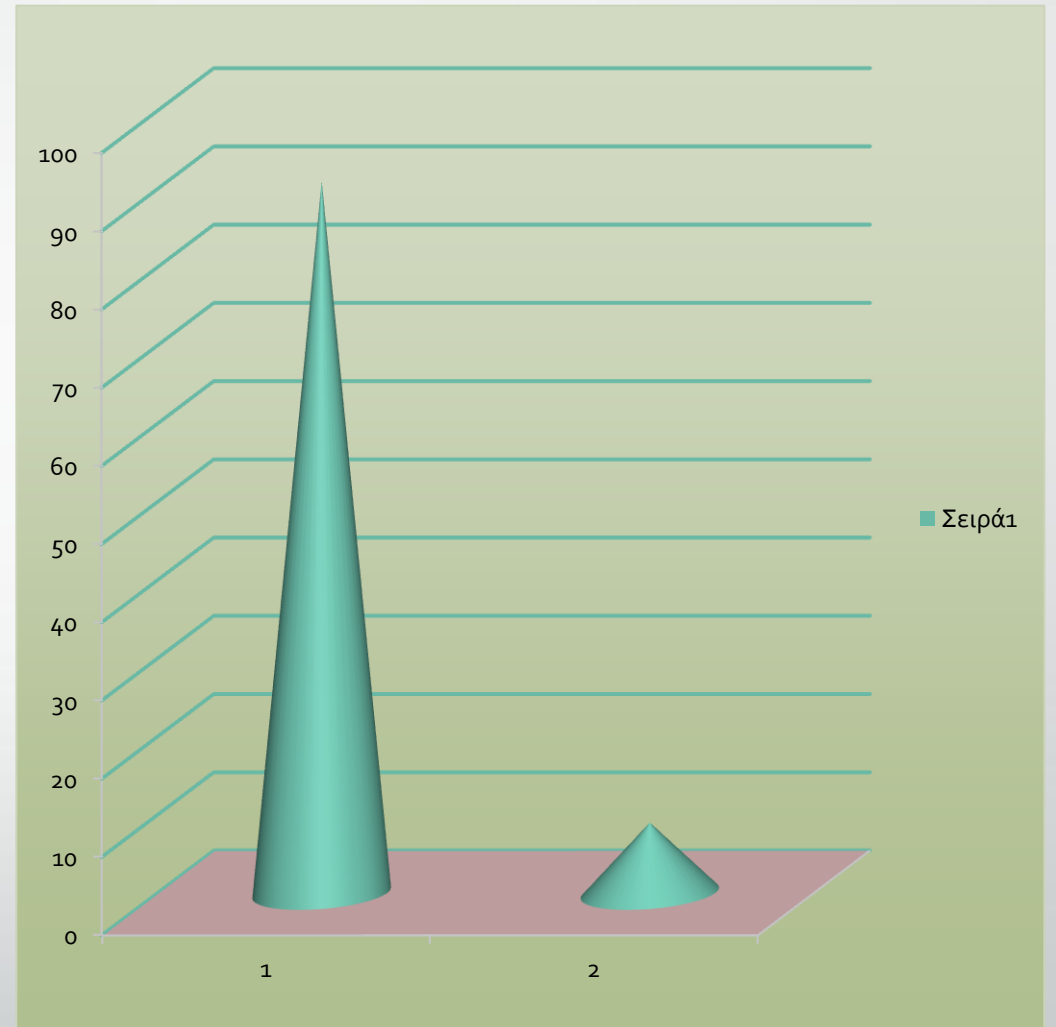
Τέλος οι γονείς δεν εγκρίνουν το ξεκίνημα της σεξουαλικής ζωής των παιδιών τους στην ηλικία των 15-16 ετών.

Έρευνα Δημοσκοπήσης

- Σε έρευνα που κάναμε στην περιοχή μας, σε δείγμα πληθυσμού 34 ατόμων, ηλικίας 14-20 ετών το
- **68% ήταν άνδρες και το**
- **32% γυναίκες.**
- Η ηλικία του δείγματος κατανέμεται ως εξής:
 - **53% 14-16**
 - **38% 17-18**
 - **9% 19-20**

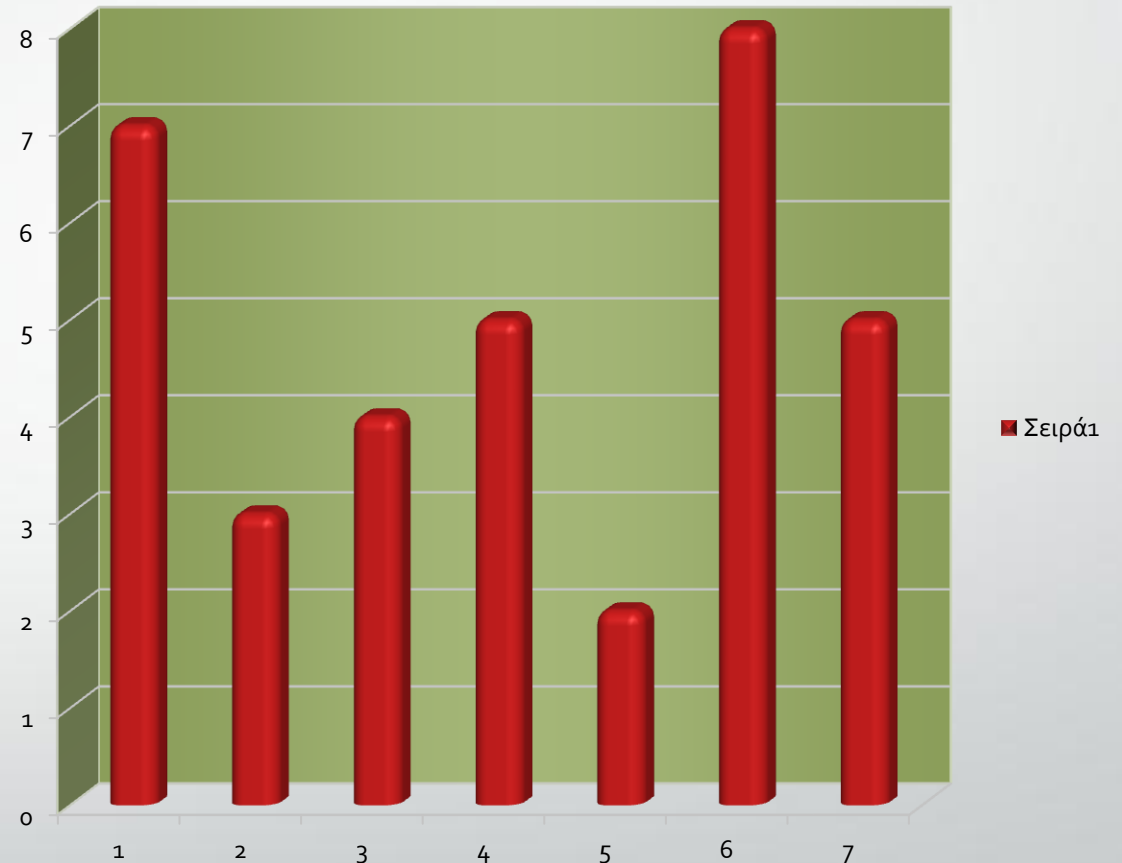


- Οι περισσότεροι ερωτώμενοι σε ποσοστό 91% πιστεύουν ότι η εφηβεία παίζει καθοριστικό ρόλο στην ζωή τους.
- **91% Ναι**
- **9% Όχι**



• Στην ερώτηση «Ποιο είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα που σε απασχολεί;» οι έφηβοι απάντησαν:

- 20% Επαγγελματική αποκατάσταση
- 9% Σχέσεις με τους γονείς
- 12% Σχέσεις με φίλους
- 15% Οικονομικό
- 6% Bullying
- 23% Άγχος για το σχολείο
- 15% Άγχος για τις πανελλαδικές εξετάσεις



• Οι περισσότεροι ερωτώμενοι σε ποσοστό 76% θεωρούν τη σχέση με τους γονείς τους από άριστη ως καλή.

• **9%** Άριστη

• **35%** Πολύ καλή

• **32%** Καλή

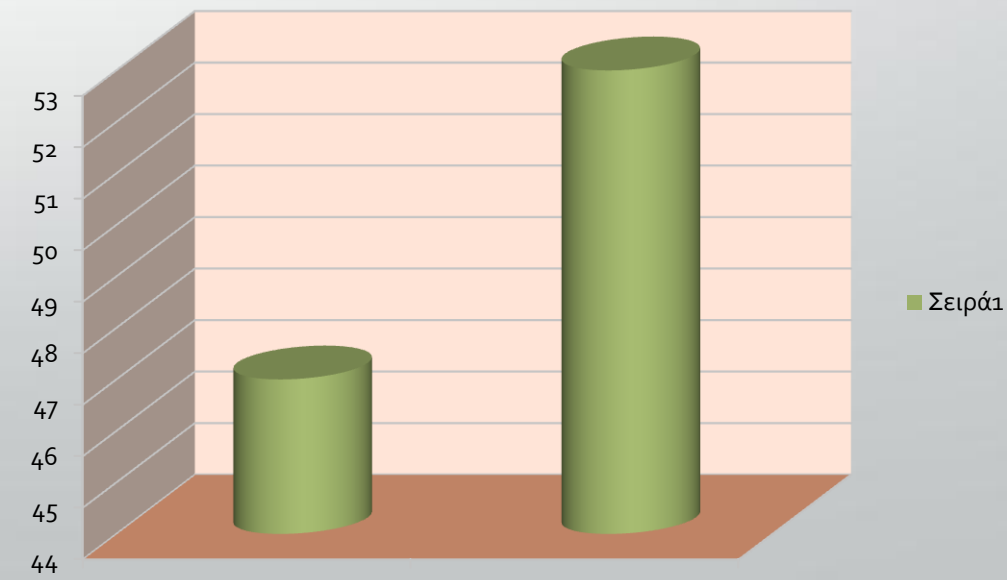
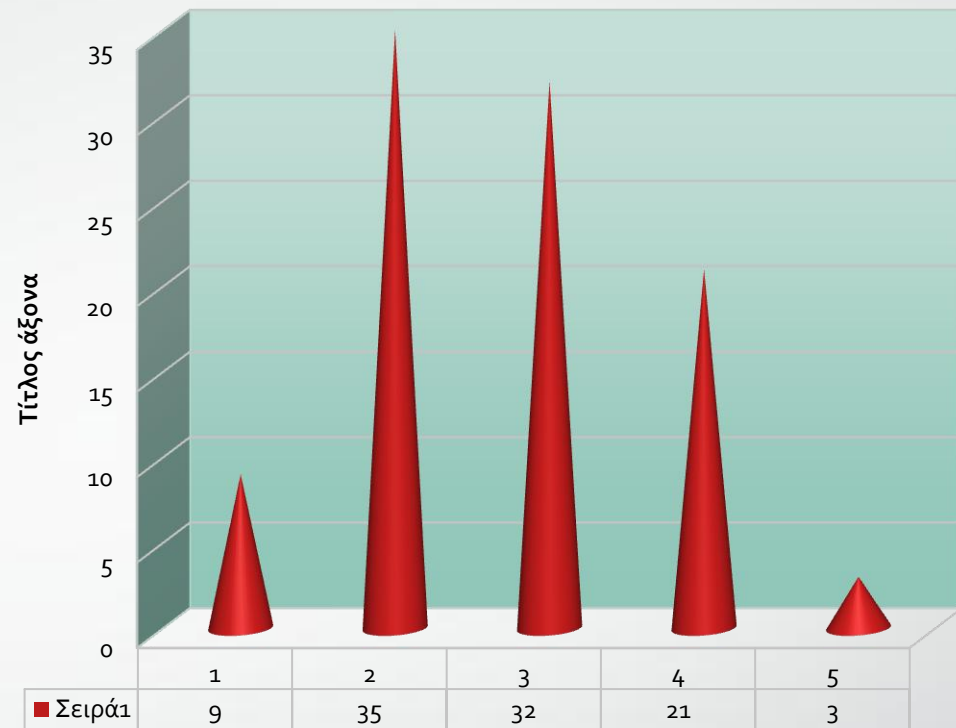
• **21%** Κανονική

• **3%** Χάλια

• Τα ποσοστά όμως μοιράζονται περίπου στη μέση στην ερώτηση «Έρχεστε συχνά σε αντιπαράθεση με τους γονείς σας;».

• **47%** Ναι

• **53%** Όχι



- Οι περισσότεροι έφηβοι σε ποσοστό 70% θεωρούν ότι οι καθηγητές κάνουν διακρίσεις κατά την διάρκεια των μαθημάτων.

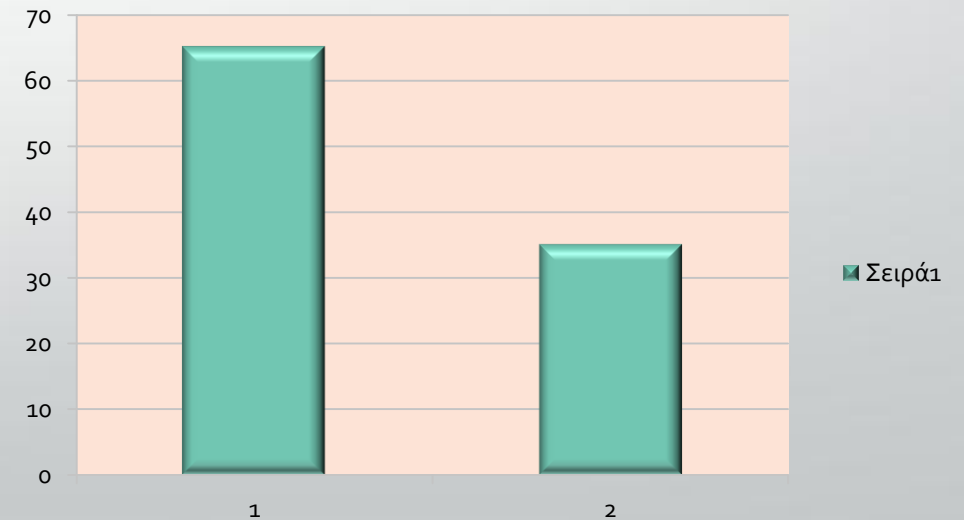
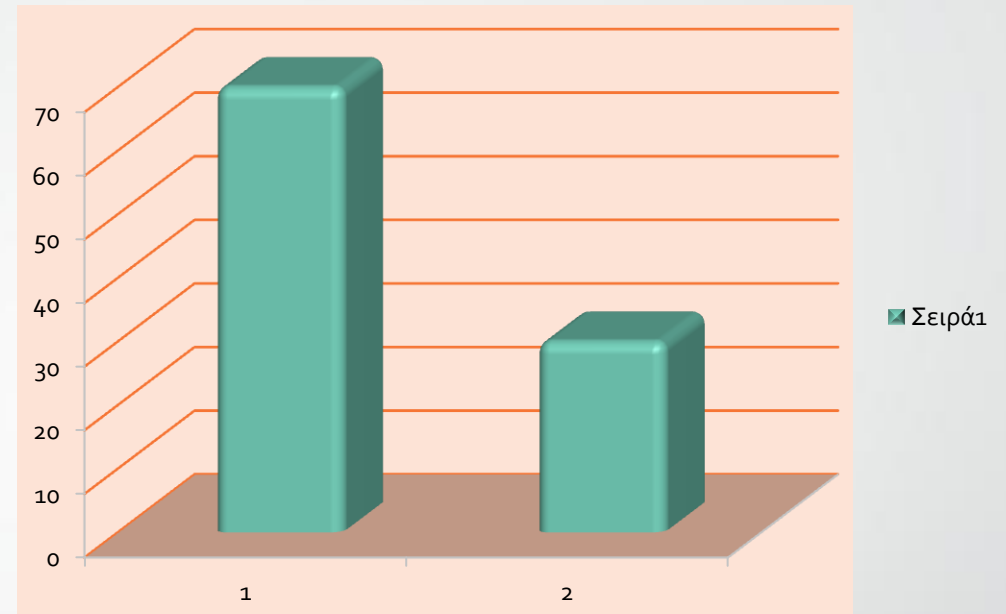
- **70% Ναι**

- **30% Όχι**

- Στην ερώτηση «Σας έχει προσβάλει ποτέ εκπαιδευτικός;» το 65% απαντά ναι.

- **65% Ναι**

- **35% Όχι**



Επίλογος

- Η εφηβεία είναι μια περίοδος γεμάτη δύναμη, υποσχέσεις και ζωή. Όμως είναι και η πιο επώδυνη περίοδος της ζωής μας, αλλά και των πιο έντονων αισθημάτων χαράς.
- Η παγίδα στην οποία κινδυνεύουμε να πέσουμε ως έφηβοι βρίσκεται στο ότι προσπαθούμε κάποιες φορές να αποφύγουμε τα δύσκολα.
- Αυτός ο δρόμος μοιάζει με δύσκολο πέρασμα ειδικά όταν προσπαθούμε να ξεφύγουμε από τον εαυτό μας ή να οχυρωθούμε πίσω από ένα ψεύτικο κέλυφος.



- Εφηβεία σημαίνει ακόμη μεταμόρφωση. Μεταμόρφωση επώδυνη, απαραίτητη αλλά και γεμάτη χαρά και δύναμη .
- **Όμως όταν έχουμε διδαχθεί να εμπιστευόμαστε τη ζωή, εμπιστευόμαστε και τη μεταμόρφωσή μας και καταφέρνουμε να 'γράψουμε ' την προσωπική μας ιστορία στο μέλλον.**