

Στη σημερινή εποχή, ο αθλητισμός και η τεχνολογία αλληλεπιδρούν.

Παραολυμπιακοί αγώνες και εθελοντισμός.



Σχολείο: 3^ο ΓΕΛ ΠΕΙΡΑΙΑ

Διεύθυνση σχολείου: Μαυρομιχάλη 14

Τμήμα: Α2

Υπεύθυνος Καθηγητής: Γιώτας Ιωάννης ΠΕ11

Σχολικό έτος: 2016-2017

Στη σημερινή εποχή, ο αθλητισμός και η τεχνολογία αλληλεπιδρούν.

Παραολυμπιακοί αγώνες και εθελοντισμός.

Υποθέματα ερευνητικής εργασίας

- Παραολυμπιακοί αγώνες ισάξιοι των Ολυμπιακών;
- Τεχνολογία και παραολυμπιακοί αγώνες.
- Εθελοντισμός ως στάση ζωής.

1^η Ομάδα

Ντουντούκαλη Αγγελική
Μαγκλής Ιωάννης
Μετάνι Στέλλα
Καραελευθερίου Μαρία-Ελ.

3^η Ομάδα

Σίνγκ Αμανγιότ Κουρ.
Τσανάϊ Τζούλιο
Σπάλτη Μαρία-Αθηνά
Σπαχίου Ιωάννα
Μεχμέτι Φαμπιόλ

2^η Ομάδα

Μπαρκολιάς Ιωάννης
Οικονομάκη Ελπίδα-Σταμ.
Συρίγου Ζαχαρούλα-Άρτεμ.
Σούλκο Ιωάννα
Πόπε Αντέλα



Πρόλογος

Η τεχνολογία αποτελεί το δυναμικότερο φαινόμενο του σύγχρονου πολιτισμού και προσφέρει εκπληκτικές δυνατότητες στην ανθρωπότητα, μεταβάλλοντας τις συνθήκες ζωής σε όλες τις πτυχές της ανθρώπινης δραστηριότητας. Η ανθρώπινη ζωή είναι συνυφασμένη με δραστηριότητες και εκδηλώσεις που την προστατεύουν, τη διαμορφώνουν, τη βελτιώνουν και την ομορφαίνουν. Τέτοια εκδήλωση της ανθρώπινης ζωής είναι και ο αθλητισμός που έχει άμεση σχέση με την υγεία, την ψυχαγωγία, την πνευματική και ηθική καλλιέργεια των ανθρώπων.



Ο εθελοντισμός είναι ένα από τα πιο σημαντικά κινήματα των τελευταίων δεκαετιών με κύριο χαρακτηριστικό του την εθελοντική προσφορά υπηρεσιών προς το κοινωνικό σύνολο, μέσα από χιλιάδες μη κυβερνητικές οργανώσεις, οι οποίες παρεμβαίνουν με στόχο να απαλύνουν τον ανθρώπινο πόνο και να διαμορφώσουν έναν κόσμο καλύτερο, βασισμένο στον αλtruισμό και τις ανθρωπιστικές αξίες.



Βελτιώνει τις συνθήκες ζωής, προωθεί τα δικαιώματα των ευπαθών κοινωνικών ομάδων και αποτρέπει φαινόμενα εκμετάλλευσης της ανθρώπινης ύπαρξης.

Αποτελεί αναγκαίο συμπλήρωμα του κοινωνικού κράτους. Καλλιεργεί το πνεύμα συνεργασίας, την αλληλοκατανόηση και την αλληλεγγύη, αξίες που προάγουν την κοινωνική συνοχή.

Εκπαιδεύει τους νέους σε αξίες όπως η συνεργασία, η υπευθυνότητα, η συλλογικότητα και η αγωνιστικότητα.

Ο εθελοντισμός αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών αγώνων, αφού, χωρίς τους εθελοντές, θα ήταν αδύνατο να πραγματοποιηθούν.



Σκοπός της έρευνας

Με την έρευνα αυτή επιδιώκουμε να διερευνήσουμε και να απαντήσουμε στα παρακάτω ερωτήματα:

- Ποια είναι η ιστορία των παραολυμπιακών αγώνων και ποια είναι τα παραολυμπιακά αθλήματα;
- Πώς προετοιμάζονται οι αθλητές των παραολυμπιακών αγώνων;
- Ποια είναι η απήχηση των παραολυμπιακών αγώνων στην προσέλκυση επισκεπτών;
- Ποιο είναι το ανθρώπινο δυναμικό των αγώνων;
- Ποια τα ψυχολογικά οφέλη των αθλητών από τη συμμετοχή τους στους αγώνες;
- Να κάνουμε μια σύγκριση μεταξύ των ολυμπιακών και παραολυμπιακών αγώνων.
- Να μελετήσουμε για τη συνδρομή της τεχνολογίας στο να μπορέσουν οι αθλητές να συμμετέχουν στους αγώνες.
- Να ερευνήσουμε το κόστος της τεχνολογίας που χρησιμοποιούν οι αθλητές των παραολυμπιακών αγώνων και τη σχέση που υπάρχει μεταξύ τεχνολογίας και αθλητισμού.
- Να εξηγήσουμε τη σημασία του εθελοντισμού, και να δούμε ποια είναι τα κίνητρα, οι μορφές και τα οφέλη του.

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία έγιναν το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Την ημέρα της τελετής έναρξης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1948 στο Λονδίνο, ξεκίνησαν και θεσμοθετήθηκαν οι αγώνες του Στόουκ Μάντεβιλ και πραγματοποιήθηκε η πρώτη αθλητική διοργάνωση για αθλητές με αμαξίδιο.

Τέσσερα χρόνια αργότερα, αθλητές από την Ολλανδία συμμετείχαν σε αυτούς τους αγώνες και έτσι γεννήθηκε το διεθνές κίνημα που είναι γνωστό πλέον ως Παραολυμπιακό Κίνημα.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι πρώτοι Αγώνες Ολυμπιακού χαρακτήρα για αθλητές με αναπηρία οργανώθηκαν το 1960 στην Ρώμη, ύστερα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην ίδια πόλη. Θεωρούνται ως οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες.

Περίπου 400 αθλητές από 23 χώρες συμμετείχαν σε 8 αθλήματα, 6 από τα οποία εξακολουθούν να περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων (τοξοβολία, κολύμβηση, ξιφασκία, καλαθοσφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, στίβος).

Από τότε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται κάθε τέσσερα (4) χρόνια, πάντα την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Από τους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Σεούλ (1988) και έκτοτε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονται πάντα στην ίδια πόλη με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Από το 1960, έχουν διοργανωθεί 14 θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες και 11 Χειμερινοί. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες έχουν εξελιχθεί, πλέον, στο δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός, μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες.



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Έλληνες αθλητές συμμετέχουν στους Παραολυμπιακούς Αγώνες από το 1976. Το πρώτο μετάλλιο της Ελλάδας κατακτήθηκε από τον Γιώργο Μουζάκη, το 1980.

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, το 2004, η Ελλάδα, συμμετείχε με 137 αθλητές, αριθμός ρεκόρ.



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του Πεκίνου ήταν οι πιο επιτυχημένοι για την Ελλάδα, από πλευράς μεταλλίων, μέχρι σήμερα. Οι 53 αθλητές και οι 16 αθλήτριες της Εθνικής ομάδας κατάφεραν να κατακτήσουν 24 μετάλλια (5-9-10), συμμετέχοντας σε 11 αθλήματα.

Η πρώτη συμμετοχή Έλληνα αθλητή σε Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες έγινε το 2002, στο Σολτ Λέικ Σίτι.



Θερινά Παραολυμπιακά Αθλήματα

- Το αγωνιστικό πρόγραμμα των Θερινών Παραολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει, πλέον, 22 θερινά αθλήματα. Δεκαοκτώ από αυτά είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τα υπόλοιπα τέσσερα είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακά.
- Αυτά είναι τα Μπότσια, Γκόλμπολ, Άρση βαρών σε πάγκο και Ράγκμπι με αμαξίδιο. Στους Αγώνες της Αθήνας προστέθηκε το άθλημα του Ποδοσφαίρου 5x5, ενώ στο Πεκίνο για πρώτη φορά αγωνίστηκαν αθλητές στην Κωπηλασία. Στους Αγώνες του Ρίο προστέθηκαν το Κανόε και το Τρίαθλο.
- Τα ρεκόρ που σημειώνονται στους Παραολυμπιακούς Αγώνες μπορούν να συγκριθούν με τα ρεκόρ των Ολυμπιακών αθλητών (όπως, στα 100μ., ανδρών στο Στίβο) και σε ορισμένες περιπτώσεις (όπως, στην Άρση βαρών σε πάγκο) τα Παραολυμπιακά ρεκόρ ξεπερνούν εκείνα των αθλητών χωρίς αναπηρία.
- Σε κάποια αθλήματα, συμμετέχουν αθλητές απ' όλες ή τις περισσότερες κατηγορίες αναπηρίας, ενώ, σε άλλα, από μια κατηγορία μόνο.

Αναλυτικά τα θερινά παραολυμπιακά αθλήματα είναι:

- Αντισφαίριση με αμαξίδιο
 - Άρση βαρών σε πάγκο
 - Γκόλμπολ (Goalball)
 - Επιτραπέζια Αντισφαίριση
 - Ιππασία
 - Ιστιοπλοΐα
 - Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο
 - Κολύμβηση
 - Μπότσια (Boccia)
 - Ξιφασκία με αμαξίδιο
 - Πετοσφαίριση (Καθιστών)
 - Ποδηλασία
 - Ποδόσφαιρο 5x5
 - Ποδόσφαιρο 7x7
 - Ράγκμπι με αμαξίδιο
 - Σκοποβολή
 - Στίβος
 - Τζούντο
 - Τοξοβολία
 - Κωπηλασία (νέο άθλημα στο Πεκίνο)
 - Τρίαθλο (νέο άθλημα στο Ρίο)
 - Κανόε (νέο άθλημα στο Ρίο)
- Δηλαδή τα θερινά αθλήματα των παραολυμπιακών αγώνων συνολικά είναι 22.
- Στους παραολυμπιακούς αγώνες του 2020 στο Τόκιο, τα αγωνίσματα της ιστιοπλοΐας και του ποδοσφαίρου 7x7, θα αντικατασταθούν με τα αθλήματα του μπάντμιντον και του τάεκβοντό.**

Χειμερινά Παραολυμπιακά Αθλήματα

- Αλπικό σκι
- Δίαθλο
- Κέρλινγκ με αμαξίδιο
- Σκι αντοχής
- Χόκεϊ επί πάγου με έλκηθρο



Προετοιμασία των αθλητών των παραολυμπιακών αγώνων

Οι αθλητές των παραολυμπιακών αγώνων κάνουν την ίδια επίπονη προπόνηση με τους αθλητές των ολυμπιακών αγώνων.

Περνάνε πολλές ώρες μέσα στους χώρους προπόνησής τους, προκειμένου να μπορέσουν να επιτύχουν τον στόχο που έχουν βάλει στο μυαλό τους.

Εξάλλου, το επίπεδο των παραολυμπιακών αγώνων είναι πάρα πολύ υψηλό.

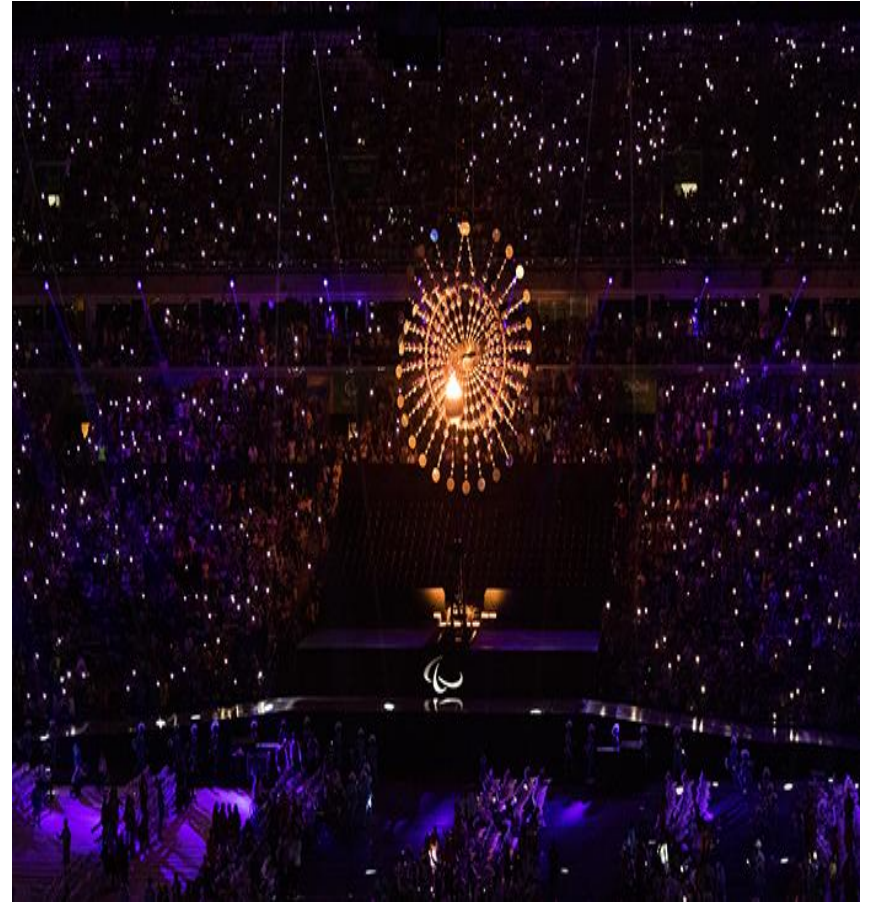


Απήχηση των παραολυμπιακών αγώνων στην προσέλκυση επισκεπτών.

Τόσο τους Ολυμπιακούς όσο και τους Παραολυμπιακούς αγώνες τους παρακολουθούν χιλιάδες θεατές και εκατομμύρια τηλεθεατές σε όλο τον κόσμο.

Γι' αυτόν το σκοπό, της προσέλκυσης, δηλαδή, επισκεπτών στους αγώνες, γίνεται πολλές φορές μεγάλη μάχη στη διεκδίκηση της χώρας και της πόλης που θα διοργανώσει τους αγώνες, προκειμένου να αυξηθεί ο τουρισμός.

Ειδικότερα, στις τελετές έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών και των Παραολυμπιακών αγώνων, τα στάδια είναι κατάμεστα.



Το ανθρώπινο δυναμικό των παραολυμπιακών αγώνων.

Η Ελληνική Παραολυμπιακή Ομάδα που μας εκπροσώπησε στους παραολυμπιακούς αγώνες Ρίο 2016, αποτελούνταν από 55 αθλητές και αθλήτριες, που αγωνίσθηκαν σε 11 από τα 22 αθλήματα που συμπεριλάμβανε το αγωνιστικό πρόγραμμα.

Στην κορυφαία αθλητική διοργάνωση του Ρίο, έλαβαν μέρος περισσότεροι από 4.350 αθλητές από 160 χώρες και 30.000 εθελοντές.



Το ανθρώπινο δυναμικό των παραολυμπιακών αγώνων.

700 άτομα ήσαν οι λαμπαδηδρόμοι που μετέφεραν τη φλόγα σε πέντε μεγαλουπόλεις της Βραζιλίας, το Μπέλεμ, τη Μπραζίλια, το Νατάλ, το Σάο Πάουλο και τη Τζόινβιλ, πριν φτάσει στο Ρίο για την τελετή της 7ης Σεπτεμβρίου.

2.642 ήσαν συνολικά τα μετάλλια στα οποία αναγραφόταν η φράση "Rio 2016 Paralympic Games" και στον Κώδικα Μπράιγ, ώστε να μπορούν να τα αναγνωρίσουν και όσοι έχουν πρόβλημα όρασης.



Ψυχολογικά οφέλη των αθλητών από τη συμμετοχή στους αγώνες.

Τα ψυχολογικά οφέλη των αθλητών από τη συμμετοχή τους στους αγώνες είναι πολλά, με πρώτο και καλύτερο την καταξίωσή τους στην κοινωνία, τη χαρά της συμμετοχής, τη βελτίωση των δεξιοτήτων τους, την αύξηση της αυτοεκτίμησής τους, τη δημιουργία φίλων μέσα από τους αγώνες, την επίτευξη στόχων, την ανάδειξη της δύναμής τους.



Σύγκριση μεταξύ των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων.

Μεταξύ των Ολυμπιακών και των Παραολυμπιακών Αγώνων, σίγουρα υπάρχουν διαφορές.

Υπάρχουν διαφορές στον αριθμό των αγωνισμάτων.

Έχουμε 28 ολυμπιακά αθλήματα, έναντι 22 παραολυμπιακών αγωνισμάτων, έχουμε διαφορετικό αριθμό αθλητών, διαφορετικό αριθμό χωρών που συμμετέχουν, έχουμε πιο μικρό αριθμό Παραολυμπιάδων σε σχέση με τις Ολυμπιάδες, διαφορετικό αριθμό εθελοντών και θεατών.

Αυτές, όμως, οι διαφορές και όχι μόνο, δεν πρέπει να μας δίνουν το δικαίωμα να θεωρούμε τους Παραολυμπιακούς αγώνες κατώτερους των Ολυμπιακών.



Συνδρομή της τεχνολογίας στο να μπορέσουν οι αθλητές να συμμετέχουν στους αγώνες.

Στην εποχή μας, η τεχνολογία έχει εξελιχθεί τόσο πολύ που θα μπορούσε να βοηθήσει εύκολα τους ανθρώπους με ειδικές ανάγκες, έτσι ώστε να κάνουν τη ζωή τους πιο εύκολη και να τους δώσει ευκαιρίες που δεν τις είχαν τον προηγούμενο αιώνα.

Όπως, για παράδειγμα, άνθρωποι εγκατέστησαν ράμπες σε διάφορες παραλίες, έτσι ώστε τα άτομα με ειδικές ανάγκες να μπορούν να μπουν στη θάλασσα και να έχουν την ευκαιρία να κολυμπήσουν.



Συνδρομή της τεχνολογίας στο να μπορέσουν οι αθλητές να συμμετέχουν στους αγώνες.

Μέσω της ανάπτυξης της τεχνολογίας, ο άνθρωπος προσπάθησε να βελτιώσει την εργασία του, την ψυχαγωγία του, να βελτιώσει τη ζωή του όσο μπορούσε καλύτερα σε όλους τους τομείς.

Έτσι και στους αγώνες υψηλού επιπέδου υπάρχει μια σημαντική παράμετρος, όπου η ανάπτυξη της τεχνολογίας χρησιμοποιείται, είτε για τη βελτίωση της απόδοσης των αθλητών, είτε για τη βελτίωση των επιδόσεων, είτε για τη διεξαγωγή των αθλημάτων.



Συνδρομή της τεχνολογίας στο να μπορέσουν οι αθλητές να συμμετέχουν στους αγώνες.

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες, χρησιμοποιούνται συσκευές υψηλής τεχνολογίας, που είναι ειδικά σχεδιασμένες για κάθε άθλημα με τα όποια χαρακτηριστικά του.

Υπάρχουν ειδικά τεχνητά μέλη για τον στίβο, υπάρχουν ειδικά αμαξίδια για διάφορα αθλήματα, όπως η καλαθοσφαίριση, η ξιφασκία, αμαξίδια που είναι πολύ ελαφριά και κατασκευάζονται από κράματα αλουμινίου, τιτανίου κ.λπ.



Κόστος της τεχνολογίας που χρησιμοποιούν οι αθλητές.

Σε συνέντευξη που πήραμε στο χώρο του σχολείου μας από δύο παραολυμπιονίκες, όταν τους ρωτήσαμε ποιο είναι το κόστος ενός τεχνητού μέλους (πόδι για βάρδιση), μας απάντησαν ότι ένα τεχνητό μέλος μπορεί να κυμαίνεται από 30.000€ έως 85.000€. Μας είπαν, επίσης, ότι το συγκεκριμένο τεχνητό μέλος πρέπει να αντικαθίσταται κάθε πέντε έτη.

Βέβαια, τα τεχνητά μέλη που χρησιμοποιούνται στον στίβο έχουν χαμηλότερο κόστος.



Τι είναι ο εθελοντισμός;

Η έννοια του εθελοντισμού συνδέεται με την αλληλεγγύη και την ανιδιοτελή προσφορά. Ο εθελοντισμός εκφράζεται με πολλούς τρόπους, ο καθένας από αυτούς με τη δική του φυσιογνωμία και μέθοδο δράσης. Κοινό χαρακτηριστικό, όμως, όλων είναι η συνδρομή τους στην προάσπιση των θεμελιωδών δικαιωμάτων.

Στη σύγχρονη εποχή, ο εθελοντισμός έχει καθιερωθεί ως ο θεσμός εκείνος, που συμβάλλει στην αντιμετώπιση των κοινωνικών, οικονομικών και περιβαλλοντικών προβλημάτων και καλείται να αναπληρώσει τα κενά που δημιουργεί η αδυναμία του κράτους και οι μηχανισμοί της αγοράς.



Τι είναι ο εθελοντισμός;

Στο πλαίσιο αυτό, στη χώρα μας, τα τελευταία χρόνια, έχουν κάνει την εμφάνισή τους πολλές μη κυβερνητικές οργανώσεις με πληθώρα εθελοντικών δράσεων και κύρια πεδία εφαρμογής το περιβάλλον, τον πολιτισμό, τις κοινωνικές υπηρεσίες. Σε κάθε πεδίο εφαρμογής, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, είτε έχουν μορφή ιδρύματος, αστικής / μη κερδοσκοπικής εταιρείας, σωματεία ή συλλόγους, στηρίζουν τη δράση τους στην εθελοντική προσφορά των μελών τους.

Ο εθελοντισμός δεν είναι απλά ένας όρος, είναι στάση ζωής και δρα εποικοδομητικά στο κοινωνικό στερέωμα, καθώς αφορά όλους ανεξάρτητα από κοινωνικές και οικονομικές διακρίσεις, προάγει την ενεργή συμμετοχή των πολιτών στην προάσπιση των θεμελιωδών τους δικαιωμάτων και ενδυναμώνει την κοινωνική αλληλεγγύη και συνοχή.



Σημασία του εθελοντισμού.

Ο Εθελοντισμός συνιστά έναν εξαιρετικά αποτελεσματικό και επωφελή τρόπο για την ενεργή συμμετοχή κάθε πολίτη στα διάφορα κοινωνικά ζητήματα. Είναι η ιδανική απάντηση στην απραξία και την τάση αποστασιοποίησης από τα κοινά προβλήματα του τόπου, που είχε επικρατήσει για πολύ καιρό. Ο πολίτης, μέσω της εθελοντικής προσφοράς, αισθάνεται πως μπορεί πραγματικά να κάνει κάτι ουσιαστικό για όσα απασχολούν το κοινωνικό σύνολο και να μη μένει έτσι ένας απλός παρατηρητής.



Σημασία του εθελοντισμού.

Επίσης, η επιδείνωση του οικονομικού κλίματος έχει προκαλέσει σημαντική επίταση των κοινωνικών ανισοτήτων και έχει φέρει μεγάλο μέρος των συμπολιτών μας σε δεινή θέση. Το γεγονός αυτό καθιστά επιτακτική τη συμμετοχή και την προσφορά κάθε πολίτη που έχει την ανάλογη δυνατότητα, καθώς είναι σαφές πως, για να ξεπεραστεί αυτή η κατάσταση, χρειάζεται πλεόνασμα αλληλεγγύης και αλληλοϋποστήριξης.



Σημασία του εθελοντισμού.

Τέλος, η ανάγκη να προχωρήσουν οι πολίτες σε μια πιο υπεύθυνη θέαση του ρόλου τους και της θέσης τους στο κοινωνικό σύνολο, με την ανάληψη ενεργού δράσης μέσω του εθελοντισμού, αποκτά κατά καιρούς το χαρακτήρα επείγουσας και αναπόδραστης πραγματικότητας. Πρόκειται για τις περιπτώσεις εκείνες όπου συμβαίνει κάποια φυσική ή άλλου είδους καταστροφή, όπως είναι οι πυρκαγιές κι οι σεισμοί, οπότε το κοινωνικό σύνολο καλείται να προσφέρει κάθε δυνατή βοήθεια, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η κρίσιμη κατάσταση που προκύπτει.



Κίνητρα και μορφές του εθελοντισμού.

Συχνά, θεωρείται πως ο εθελοντισμός δεν έχει υλικά ανταλλάγματα, όμως μάλλον δεν υπάρχει απόλυτη συμφωνία πάνω στο ζήτημα αυτό: αρκετοί εκτιμούν πως, για λόγους που εξυπηρετούν τη βιωσιμότητά της, η εθελοντική εργασία θα πρέπει να αμείβεται. Αρκετές φορές, η αμοιβή πραγματοποιείται με έμμεσο τρόπο, παρέχοντας, για παράδειγμα, στον εθελοντή δωρεάν διαμονή, διατροφή ή άλλες διευκολύνσεις. Η έννοια 'εθελοντισμός' είναι αρκετά ευρεία, καθώς συμπεριλαμβάνει μέχρι και την εθελοντική αιμοδοσία ή τη μετά θάνατο προσφορά μελών τού ανθρώπινου σώματος για επιστημονικούς σκοπούς.



Κίνητρα και μορφές του εθελοντισμού.

Αρκετοί διαχωρίζουν τον εθελοντισμό σε *επίσημο* και *ανεπίσημο*. Ο επίσημος εθελοντισμός αφορά την προσφορά, για παράδειγμα, προς μία μη κυβερνητική οργάνωση ή ένα ίδρυμα. Ο ανεπίσημος εθελοντισμός αφορά την προσφορά σε περισσότερο προσωπικό επίπεδο, βοηθώντας, για παράδειγμα, κάποιον ηλικιωμένο στο δρόμο.



Οφέλη του εθελοντισμού

Μέσα από τον εθελοντισμό, το άτομο κοινωνικοποιείται, μαθαίνει να συμβιώνει αρμονικά, αποβάλλοντας τον ατομισμό και τον εγωισμό του, καθώς προσφέρει αφιλοκερδώς στο συνάνθρωπο, ό,τι και όσο μπορεί.

Παράλληλα, καλλιεργεί την ηθική του και προσπαθεί να λειτουργεί ολοένα και περισσότερο με ειλικρίνεια και συνέπεια.

Απαλλαγμένο, πλέον, από διάφορους κοινωνικούς ρατσισμούς και προκαταλήψεις, που τις περισσότερες φορές, οδηγούν στην αδικία και στην κάθε είδους εκμετάλλευση, συμβάλλει στην επικράτηση της κοινωνικής δικαιοσύνης.



Οφέλη του εθελοντισμού

Αποκτά συνείδηση των υποχρεώσεών του και των δικαιωμάτων του, με αποτέλεσμα να γίνεται πιο υπεύθυνο. Εν τέλει, ο απώτερος σκοπός του εθελοντισμού είναι η ολοκλήρωση της προσωπικότητας του ατόμου, αφού εξοπλίζεται με κοινωνικές, ηθικές και πολιτικές αρετές.



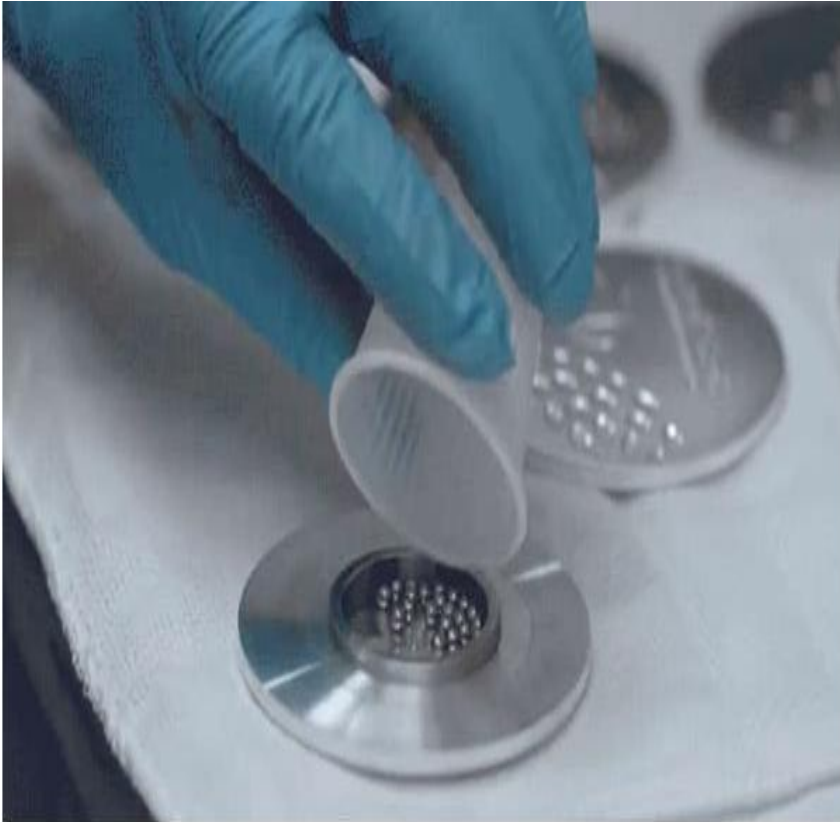
Κατασκευή παραολυμπιακών μεταλλίων

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2016, είδαμε τους αθλητές, στις απονομές, να κουνούν πολλές φορές τα μετάλλια, δίπλα στο κεφάλι τους.

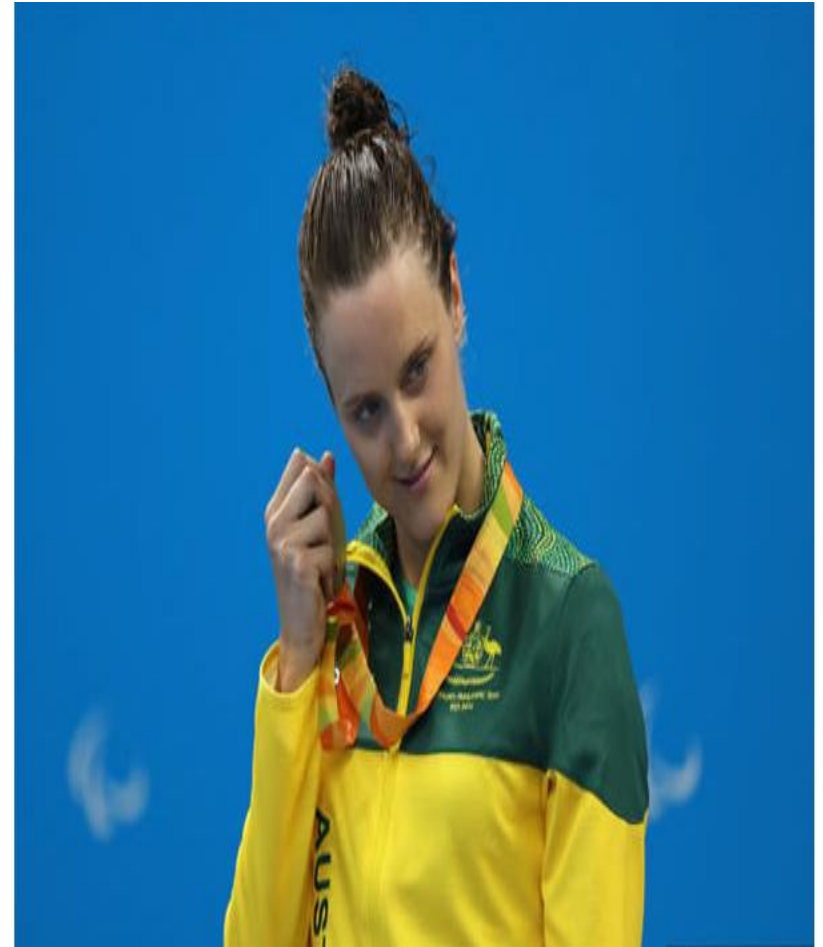
Δημοσίευμα στο επίσημο site των Ολυμπιακών Αγώνων εξηγεί πως, για πρώτη φορά, τα μετάλλια έχουν πέλετ στο εσωτερικό τους, που παράγουν ήχο, όταν κάποιος κουνήσει το μετάλλιο.

Τα χρυσά μετάλλια περιέχουν 28 μικρά ατσάλινα πέλετ, τα ασημένια 20 και τα χάλκινα 18.

Κατασκευή παραολυμπιακών μεταλλίων



Κατασκευή παραολυμπιακών μεταλλίων



Έρευνα Δημοσκοπήσης

Σε έρευνα που κάναμε σε δείγμα πληθυσμού 50 ατόμων, ηλικίας 15-35 ετών, διαπιστώσαμε τα εξής:

Το σημερινό σχολείο, κατά τη γνώμη σας, συμβάλλει στην ουσιαστική και απρόσκοπτη εκπαιδευτική κάλυψη των μαθητών με αναπηρία;

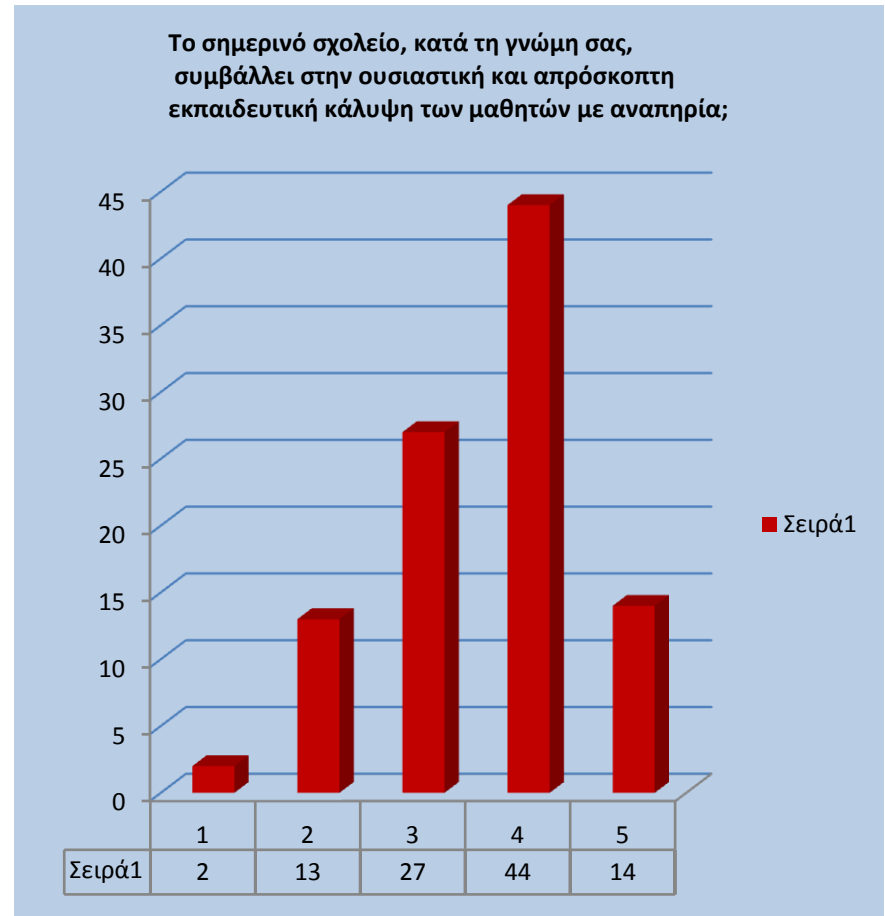
α. Πάρα πολύ 2%

β. Πολύ 13%

γ. Αρκετά 27%

δ. Λίγο 44%

ε. Καθόλου 14%



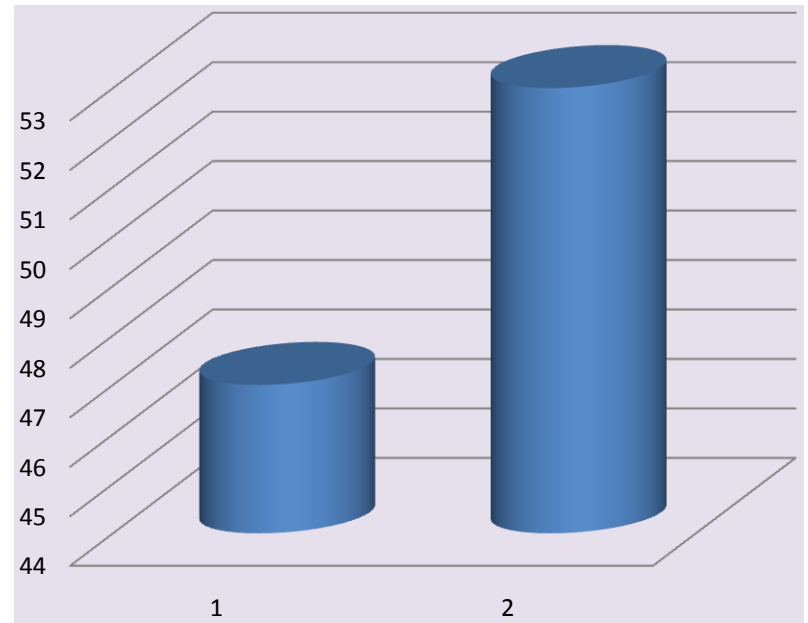
Έρευνα Δημοσκοπήσης

Αν οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονταν πριν τους Ολυμπιακούς, νομίζετε ότι θα είχαν μεγαλύτερη αίγλη;

α. Ναι 47 %

β. Όχι 53%

Αν οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονταν πριν τους Ολυμπιακούς, νομίζετε ότι θα είχαν μεγαλύτερη αίγλη;



■ Σειρά1

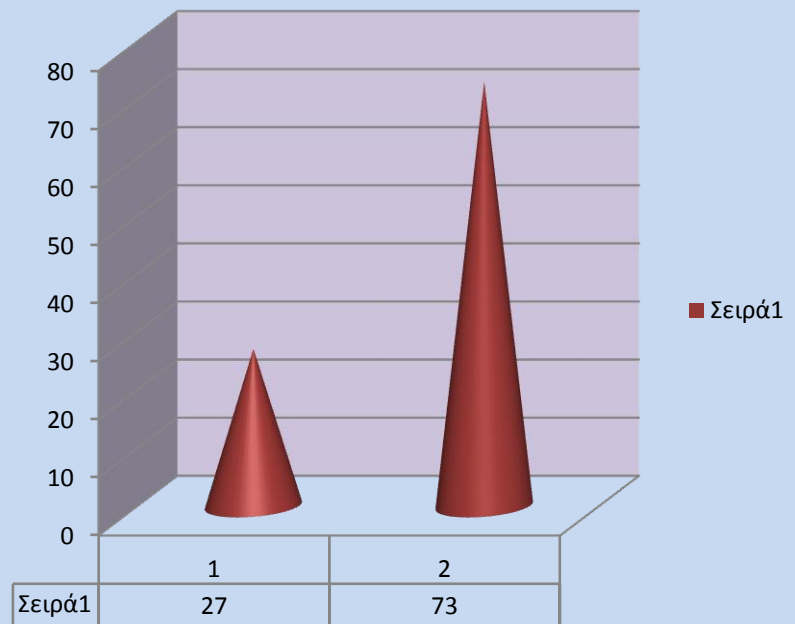
Έρευνα Δημοσκοπήσης

Γνωρίζετε, μέχρι τώρα, ότι τα χρυσά μετάλλια των Παραολυμπιακών Αγώνων περιέχουν 28 μικρά ατσάλινα πέλετ, τα ασημένια 20 και τα χάλκινα 18, προκειμένου οι αθλητές να τα αναγνωρίζουν από το βάρος και από τον ήχο που παράγουν;

α. Ναι 27%

β. Όχι 73%

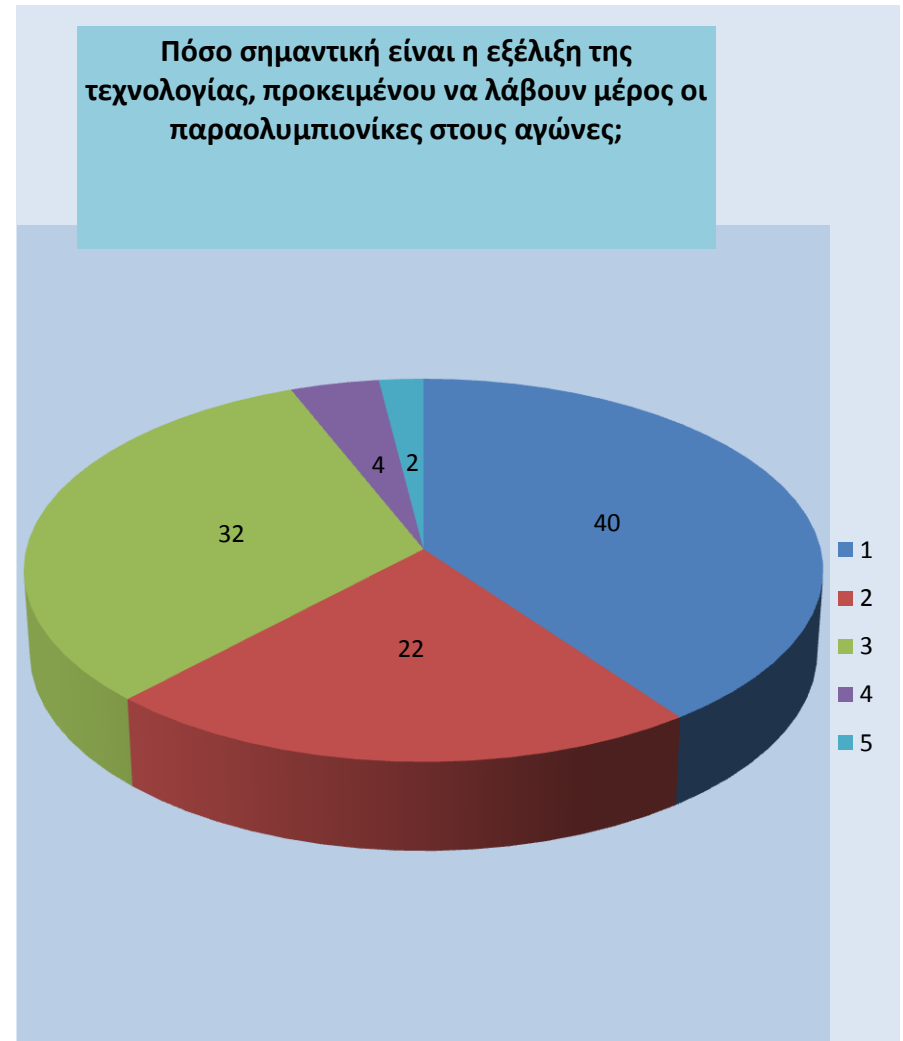
Γνωρίζετε, μέχρι τώρα, ότι τα χρυσά μετάλλια των Παραολυμπιακών Αγώνων περιέχουν 28 μικρά ατσάλινα πέλετ, τα ασημένια 20 και τα χάλκινα 18, προκειμένου οι αθλητές να τα αναγνωρίζουν από το βάρος και από τον ήχο που παράγουν;



Έρευνα Δημοσκοπήσης

Πόσο σημαντική είναι η εξέλιξη της τεχνολογίας, προκειμένου να λάβουν μέρος οι παραολυμπιονίκες στους αγώνες;

- α. Πάρα πολύ 40%
- β. Πολύ 22%
- γ. Αρκετά 32%
- δ. Λίγο 4%
- ε. Καθόλου 2%



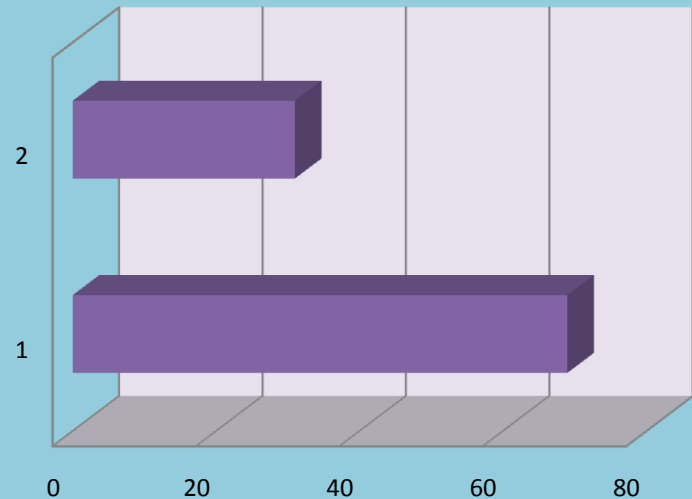
Έρευνα Δημοσκοπήσης

Αν ήσασταν υπεύθυνος διαφήμισης μιας εταιρίας, θα προτείνατε σε κάποιον παραολυμπιονίκη να διαφημίσει το προϊόν σας;

α. Ναι 69%

β. Όχι 31%

Αν ήσασταν υπεύθυνος διαφήμισης μιας εταιρίας, θα προτείνατε σε κάποιον παραολυμπιονίκη να διαφημίσει το προϊόν σας;

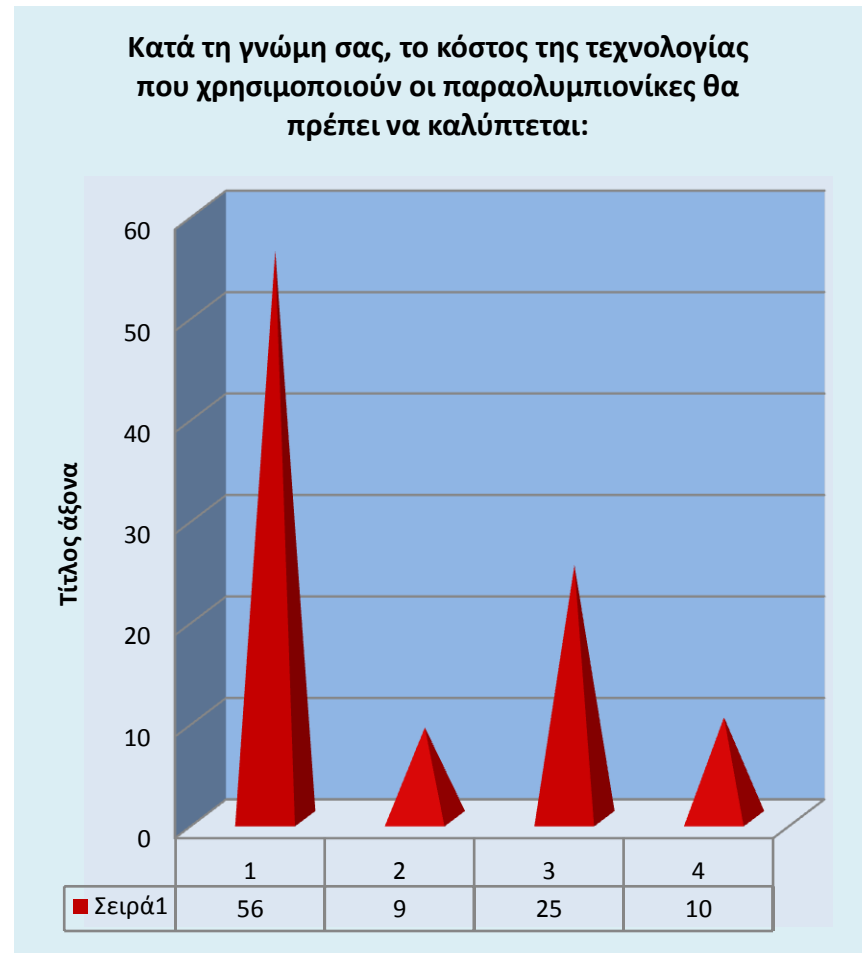


	1	2
■ Σειρά1	69	31

Έρευνα Δημοσκόπησης

Κατά τη γνώμη σας, το κόστος της τεχνολογίας που χρησιμοποιούν οι παραολυμπιονίκες θα πρέπει να καλύπτεται:

- α. από το κράτος 56%
- β. από τους ίδιους 9%
- γ. συνδυασμός και των δύο (κράτος, ιδιώτης) 25%
- δ. από κάπου αλλού 10%

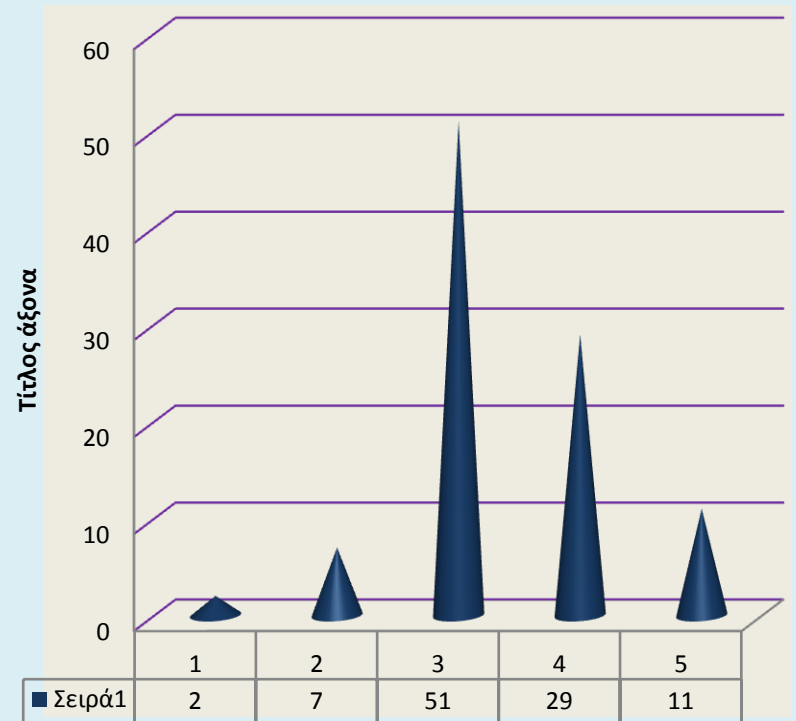


Έρευνα Δημοσκοπήσης

Ποιο πιστεύετε ότι είναι το πρώτο στοιχείο, για το οποίο κάποιος γίνεται εθελοντής;

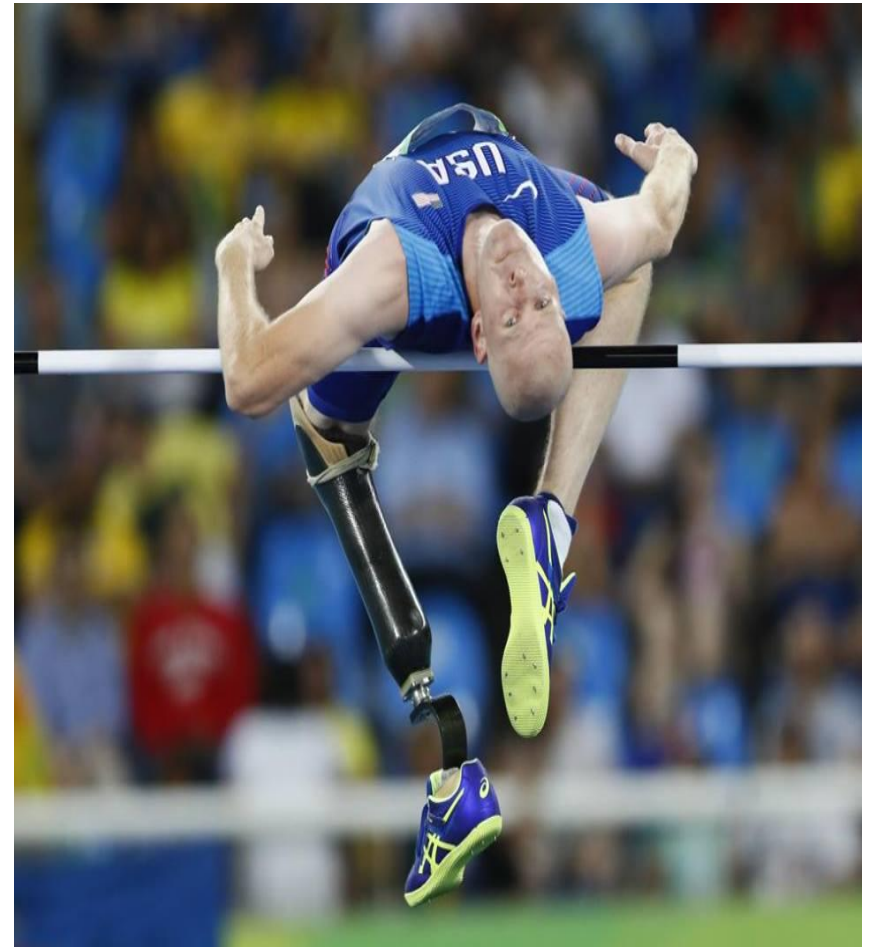
- α. να αποκτήσει φίλους 2%
- β. να γνωρίσει μέρη 7%
- γ. να βοηθήσει τους συνανθρώπους 51%
- δ. να αξιοποιήσει τις εμπειρίες 29%
- ε. για κάτι άλλο 11%

Ποιο πιστεύετε ότι είναι το πρώτο στοιχείο για το οποίο κάποιος γίνεται εθελοντής;



ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Κατά συνέπεια, αφού ο άνθρωπος αθλείται, για να ψυχαγωγηθεί και να διαφυλάξει την υγεία του, πρέπει ο ίδιος ο αθλητισμός να στοχεύει σ' αυτούς τους δύο βασικούς υψηλούς και ευγενικούς στόχους, οι οποίοι, με την πάροδο του χρόνου και την αύξηση της βιομηχανοποίησης και διεξόδου της τεχνολογίας στην καθημερινή ζωή, γίνονται όλο και πιο επιτακτικοί, όλο και πιο αναγκαίοι.



Ο ορθολογισμός της οικονομίας της σύγχρονης εποχής μπήκε στην υπηρεσία του αθλητισμού με όλα τα επικουρικά μέσα (οργάνωση, επιστήμη, τεχνολογία κ.λπ.).

Η αθλητιατρική, η φυσιολογία και η βιοχημεία αρχίζουν προοδευτικά να δίνουν όλο και περισσότερες πληροφορίες για την επέμβαση στο ανθρώπινο σώμα, για να βελτιωθεί η επίδοση όλων των αθλητών.

Πάνω σ' αυτά τα μέσα βασίζονται και οι αθλητές των Παραολυμπιακών Αγώνων, προκειμένου να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους και, κατά συνέπεια, και την ίδια τους τη ζωή.



Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε από τα βάθη της ψυχής μας, **τους δύο παραολυμπιονίκες στο άθλημα της ιστιοπλοΐας, Βασίλη Χρηστοφόρου και Θεόδωρο Αλεξά**, που αποδέχθηκαν την πρόσκλησή μας και μας επισκέφθηκαν στο χώρο του σχολείου, προκειμένου να μας ενημερώσουν για όλα τα θέματα των Παραολυμπιακών Αγώνων και να μας λύσουν κάθε απορία, γύρω απ' αυτούς.

Βιβλιογραφία

1. Ματσαγγούρας Η., «Η Καινοτομία των Ερευνητικών Εργασιών στο Νέο Λύκειο», ΟΕΔΒ, Αθήνα, 2011.
2. Τμήμα Ειδικής Αγωγής - Παιδαγωγικό Ινστιτούτο
www.pi-schools.gr/special_education_new/index_gr.htm
3. [Προσαρμοσμένες αθλητικές δραστηριότητες - ελεπαπ
www.elepar.gr/el/θεραπευτικά/προσαρμοσμένες-αθλητικές-δραστηριότητες.htm/](http://www.elepar.gr/el/θεραπευτικά/προσαρμοσμένες-αθλητικές-δραστηριότητες.htm/)
4. Εγχειρίδιο από την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή, Αθήνα, 2016.
5. Δελλασούδας, Λαυρέντιος Γ., Ποιότητα Ζωής Ατόμων με Αναπηρία, Δείκτης Κοινωνικής Ένταξης και Ενσωμάτωσης, από τη Θεωρία στην πράξη. Πανεπιστημιακές Εκδόσεις, Κρήτη, 2006.
6. Διδάσκοντας τον εθελοντισμό
<https://www.xanthipress.gr/didaskontas-ton-ethelontismo-egxeiridio-mh-typikhs-math...>
7. Άρτος-Δράση-Δωδωναία Εκπαιδευτήρια.
8. Πηγή: Γραφείο διασύνδεσης – Δομή απασχόλησης και σταδιοδρομίας.
9. Πηγή: Σχέδια στην πόλη.
10. <http://digitalschool.minedu.gov.gr/>
11. <http://noiazomaikaidrw.gr/ethelontismos/>