

«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

(11ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Ιανουάριο 2026 έως Μάιο 2026, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

1η Συνάντηση

Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 2026

**«Ανάπτυξη, συμπεριφορά και φροντίδα υγείας
παιδιού και εφήβου
- “χρυσοί κανόνες” για γονείς»**

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια Εθνική Εκπρόσωπος



UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία & Εκπαίδευση
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδων "Π. & Α. Κυριακού"
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO IoI

